

The book was found

8 Praktische Tipps Gegen Glücksspielsucht (German Edition)



Synopsis

Das Buch enthält 8 hilfreiche Tipps aus dem Lavario-Selbsthilfeprogramm gegen Spielsucht. Das Buch kann Ihnen helfen, die Gründe für die Sucht zu finden und die ersten Schritte raus aus der Sucht zu unternehmen. Es geht u. a. darum, - wie man Schritt für Schritt das Zocken reduziert, - wie man mit Suchtdruck umgeht, - wie man lernt, NEIN zu sagen,- was im Gehirn bei einer Spielsucht passiert und wie man das für seine Heilung nutzt, - wie man die Auslöser für Spielen findet, - wie man mit Rückfällen und Ausrutschern umgeht und- wie man anders mit Geld umgeht. Leicht zu lesen, mit vielen praktischen Beispielen.

Book Information

File Size: 913 KB

Print Length: 50 pages

Publication Date: March 9, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: German

ASIN: B00UIEMOI4

X-Ray: Not Enabled

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,778,720 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #82

in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Addiction & Recovery > Gambling

#143 in Books > Health, Fitness & Dieting > Addiction & Recovery > Gambling #293 in Kindle

Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > German > Personal Development & Self-Help

[Download to continue reading...](#)

8 Praktische Tipps gegen Glücksspielsucht (German Edition) German: Learn German with These 500 Phrases (German Language, Speak German, Learning German, Germany Language, Austria Language, Learning German, Speaking German) Kindle - das inoffizielle Handbuch zu Kindle Paperwhite, Kindle & Co. Anleitung, Tipps und Tricks. (German Edition) Kindle Paperwhite: 111 Tipps, Tricks, Hinweise und Shortcuts: Die wichtigsten Ratschläge für den neuen und alten Kindle Paperwhite (German Edition) Zeitmanagement mit Microsoft Office Outlook, 8. Auflage (einschl. Outlook 2010): Die Zeit im Griff mit der meistgenutzten Bürosoftware - Strategien, Tipps ... (Versionen 2003 - 2010) (German Edition) German Shepherd 101: How to Care for German

Shepherd Puppies and Have a Healthy Happy Dog (German Shepherd Puppies, German Shepherd) Gateway to German Lieder: An Anthology of German Song and Interpretation (English and German Edition) German Short Stories For Beginners: 8 Unconventional Short Stories to Grow Your Vocabulary and Learn German the Fun Way! (German Edition) Learn German! More than 100 didactic texts to learn and improve your German: Learn vocabulary and grammar while your are reading (German Edition) Learn German Step by Step: German Language Practical Guide for Beginners (Learn German, Learn Spanish, Learn French, Learn Italian) German Shepherd Training: How To Be Boss! (German Shepherd Training, Police Dogs, German Shepherd Dogs) Langenscheidt Standard Dictionary German: German - English / English - German. 130,000 references Te Deum: SATB divisi with SATB Soli (Orch.) (German text in Preface) (Latin, German Language Edition) (Kalmus Edition) (Latin Edition) Songs, Vol 3: German Language Edition (Kalmus Edition) (German Edition) Songs, Vol 1: German, French Language Edition, Comb Bound Book (Kalmus Edition) (German Edition) 79 Songs: High Voice (German Language Edition) (Kalmus Edition) (German Edition) Die Fledermaus (The Bat): Vocal Score (German, English Language Edition), Vocal Score (Kalmus Edition) (German Edition) Salome: Vocal Score (German, English Language Edition), Comb Bound Vocal Score (Kalmus Edition) (German Edition) Ahead of All Parting: The Selected Poetry and Prose of Rainer Maria Rilke (Modern Library) (English & German Edition) (English and German Edition) HANSEL AND GRETEL VOCAL SCORE GERMAN ENGLISH (English and German Edition)

[Dmca](#)